

**Методические рекомендации МР 2.4.0162-19.  
Особенности организации питания детей,  
страдающих сахарным диабетом и иными  
заболеваниями, сопровождающимися  
ограничениями в питании (в  
образовательных и оздоровительных  
организациях)**

Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). МР 2.4.0162-19

**I. Общие положения и область применения**

2. Заболевания, требующие индивидуального подхода при организации питания детей

---

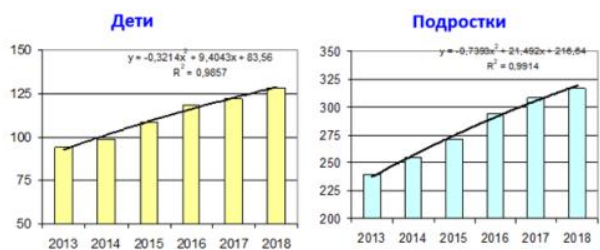


Рисунок 1 - Распространенность сахарного диабета у детей и подростков (на 100 тыс.)

---





---

### **3. Алгоритм организации индивидуального питания в организованном детском коллективе**

**Приложение 1. Перечень пищевой продукции, которая не допускается в питании детей и подростков**

**1. С сахарным диабетом:**

**2. С целиакией:**

**3. С фенилкетонурией:**

4. С пищевой аллергией:

**Приложение 2. Продукты промышленного производства, которые могут содержать "скрытый" глютен**


**Приложение 3. Таблица хлебных единиц**

*Молоко и жидкие молочные продукты*





*Картофель*


*Фрукты и ягоды (с косточкой и кожурой)*



--	--	--

*Овощи, бобовые, орехи*


*Другие продукты*


#### **Приложение 4**

**Таблица 1. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с сахарным диабетом**







--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Таблица 3. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи  
для организации питания детей с фенилкетонурией**


Таблица 4. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с муковисцидозом






---